

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
_____ Н.А. Паймухина
« _____ » _____ 2022 г.

Режим дня группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия), второй завтрак	8.30–9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20–11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00–11.15
Подготовка к обеду. Обед	11.15–11.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия)	15.25–16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10–16.25
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.25–18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
_____ Н.А. Паймухина
« _____ » _____ 2022 г.

Режим дня младшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия), второй завтрак	8.30–9.50
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	9.50–11.35
Подготовка к обеду. Обед	11.35–11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия)	15.25–16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10–16.25
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.25–18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
_____ Н.А. Паймухина
« _____ » _____ 2022 г.

Режим дня средней группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, прогулка, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия), второй завтрак	8.30–10.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения Возвращение с прогулки: переодевание	10.20–11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия)	15.25–16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15–16.35
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.35–18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
_____ Н.А. Паймухина
« _____ » _____ 2022 г.

Режим дня старшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, прогулка, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия), второй завтрак	8.30–10.40
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, прогулка, образовательная деятельность (занятия)	15.25–16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15–16.35
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.35–18.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ ДСКВ «Рябинушка»
_____ Н.А. Паймухина
« _____ » _____ 2022 г.

Режим дня подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Прием детей, прогулка, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (занятия), второй завтрак	8.30–11.00
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения Возвращение с прогулки: переодевание	11.00–12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25–15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.00–15.25
Самостоятельная деятельность, прогулка, образовательная деятельность (занятия)	15.25–16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25–16.45
Самостоятельная игровая деятельность Подготовка к прогулке. Прогулка Взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.45–18.30

